

Take A Breather

Choreographie: Maggie Gallagher

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance
Musik: **I Need A Breather** von Darryl Worley
Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Side, drag, rock back, side, close, chassé r

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heranziehen
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7&8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

Cross, touch behind, back, ¼ turn l, step, touch behind, back, hook

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze hinter linker Hacke auftippen
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinter rechter Hacke auftippen
- 7-8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen (Arme heben und mit den Fingern schnippen)

Step, lock, locking shuffle forward, cross, back, side/sways

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts
- 7-8 Schritt nach links mit links, Hüften nach links und nach rechts schwingen

Figure of 8 vine

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr) - Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links - ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr)
- 7-8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke 1 (nach Ende der 4. Runde)

Figure of 8 vine

- 1-8 Wie Schrittfolge 4

Tag/Brücke 2 (während der 9. Runde nach der 3. Schrittfolge)

Hip bumps

- 1-4 Hüften nach links, rechts, links und wieder nach rechts schwingen und von vorn beginnen
(**Restart:** Nach dieser Brücke wieder von vorn beginnen)

Ending/Ende (in der 13. Runde, nach den ersten beiden Schrittfolgen)

Rock forward, coaster step, step turning ¼ r, touch behind

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links und ¼ Drehung rechts herum (12 Uhr) - Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen, verbeugen und schnippen

Wiederholung bis zum Ende

Aufnahme: 12.02.2004; Stand: 15.02.2013. Druck-Layout ©2012 by Get In Line. Alle Rechte vorbehalten.